

わがんせ

7・8月号



暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

わがんせでは、7月より毎週金曜日に楽しい余暇活動を行っております。カラオケで皆さんと一緒に歌を楽しんだり、映画鑑賞をしたりと、和やかなひとときを過ごしています。参加された皆さまからは「楽しかった」「また来週も楽しみ」といった嬉しい声もいただいています。

まだしばらくは暑さの厳しい日々が続きそうですが、暑さに負けず、体調管理に気をつけながら笑顔で元気に過ごしていきたいと思えます。

余暇活動

なかまと余暇活動でやりたい事の話し合いをしました。
こぼらーとはカラオケ、わがんせでは映画鑑賞に決まりました!!



話し合いの様子



カラオケ

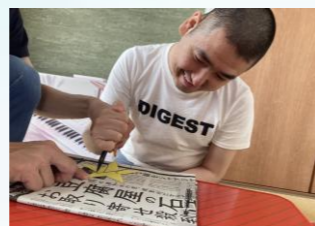


カラオケ!



七夕

願い事を星に書いて、願い事の天の川を作りました。元になる空も上手く出来てますね。



何を願いましょうかな



映画鑑賞

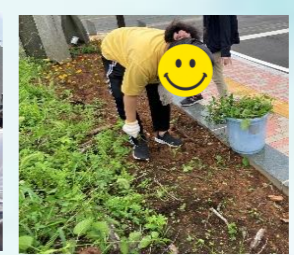
上映中は静かに見られています。



シーン・・・

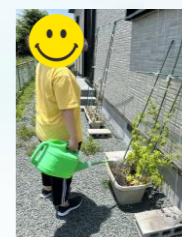


あらたまハートブランド協議会加盟の依頼で
玉東町花壇草取りをしました。



わがんせ畑

トマト・きゅうりを育てました。



見過ごされがちな猛暑の影響

NPO法人花梨の家 わがんせ
管理者 飯田崇史

近年、ニュースなどで「災害級の暑さ」という表現を耳にする機会が増えています。この言葉は、2018年に流行語大賞トップ10にノミネートされた頃から広く使われるようになったものです。ただし、気象庁などが公式に定義しているわけではなく、報道機関が「人命に危険が及ぶほどの暑さ」を強調するために用いた表現とされています。

今年は35℃を超える日が当たり前のように続き、日本各地で過去に例のないスピードで最高気温が更新されています。猛暑の影響は農作物にも及び、米や野菜、果物の収穫量が大幅に減少し、物価高騰をさらに押し上げる要因となっています。

特に障害のある方の中には体温調整が難しく、暑さに適切に対応できない方も少なくありません。加えて、障害年金だけでは生活が厳しい状況にある中で、物価高騰が追い打ちをかけています。

私たちは、障害のある方々が「災害級の暑さ」の影響を、想像以上に強く受けていることを忘れてはなりません。

イオンウォーキング

イオンモールではイベントも多くあり、ジャー坊・恐竜ラプトルが登場したり、QRコードを読み取り、クイズに答えるとミャクミャク君がARで出て来たり、大蛇山の展示や野点傘が設置されており、色々楽しめたウォーキングになりました。

ジャー坊と一緒に!!

ミャクミャク参上



恐竜ラプトル

野点傘の下で
チョット休憩

大蛇山

音楽療法だより

倉岡弘子

こんにちは。毎月第3金曜日の午前中、音楽療法を担当しています倉岡です。ご利用されている仲間の方々とスタッフの方々のサポートを受けながら、音楽を介して様々な取り組みをしています。わがんせ創立当初から続いている音楽療法についてご家族の方や関係者の方々にもお知らせしたいと思っております。これから時々この紙面をお借りしようとおもいます。

～そんなわけで第1回～

「荒尾で音楽療法を始めた」物語

今から遡ること28年前、1997年4月に「おもちゃ図書館ピッコロ」を母体に、支援学校、学級に通う有志の皆さんに集ってもらい、小林真寿子、平成音楽大学音楽療法研究センター長（当時）の指導の下、私がセッションを担当する形で「音楽療法グループドレミ」が立ち上がりました。

当時は「音楽って何かいい」という漠然とした手ごたえから学術的、医学的な研究が進み、エビデンスが確立されて音楽療法という言葉が世の中に広まり始めた頃でした。月に一度のセッションが、ドレミの皆さんが高等部を卒業されわがんせの立ち上げと同時にスライドする形で移行し途切れる事なく続いて現在に至っています。



倉岡先生 大淵先生

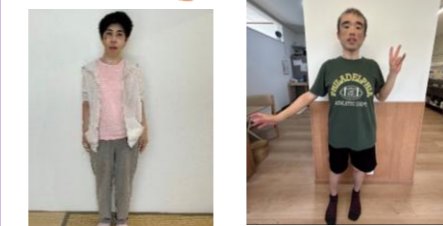
～つづく～



気温が上がり

薄着になりましたPART2.

吸汗速乾性に優れた素材が多いTシャツは夏にピッタリですね。柄や色・プリントで服のイメージが変わりますね。みんなバッチリですね



5色の中から
今年はピンク
をチョイス!!



後ろ姿
しっぽ!!

昼食の様子



1日のなかで楽しみのひとつである給食!!
ほとんどの方が残される事なく完食されています。箸の使い方も上手ですね♪



職員紹介



小林 幸香さん

7月から生活介護支援員に配属になりました。慣れない事ばかりですが、毎日勉強させて頂いています。よろしくお願ひします

